

壽徳寺だより

真言宗豊山派 田子山 壽徳寺 寺報

2022年12月号 *web版毎月8日発行

WEB版

12月号



境内のツバキ

『微助っ人』 びすけっと

「老いたれど、我もなりたし微助っ人」

評論家、東京家政大学名誉教授の樋口恵子氏がお話された言葉です。微助っ人（びすけっと）とは、わずかな力しかないかもしれないけれど、世の中の役に立ちたい、社会の一員としていつまでも楽しく過ごしたいという高齢者の気持ちを表した造語です。

年を重ねればできないことも多くなります。できないことに目を向いてしまう。できないことより、できることに目を向ける、できることを引き出すことは年連に関係なく大切なことです。また、誰かの役に立ちたい、社会の一員として受け入れられたいという気持ち、微助っ人の気持ちは、高齢者に限らず、どなたでも持っているものではないでしょうか？

今年も一か月を切りました。みなさんにとって令和四年はどんな年でしたか？今年もできなかったことが多い一年だったかもしれません。ですがこれも、できなかったことに目を向けるのではなく、できたことに目を向けると、案外多いかもしれません。

私は今年一年新たな学びの一年でした。知らない世界を知ること、視界が広がったと同時に知らない世界がまだまだあったと実感する毎日です。できること、できないこと、知ってること知らないこと、両極端ですが、互いが影響し合うと思っています。ほんのわずかでも微助っ人になれるよう、来年も精進してゆきたいと思います。

壽徳寺 住職 松村妙仁
合掌



感謝の太陽礼拝

事前
予約制

煩惱の数 108 回の
太陽礼拝を通して
一年間の心の垢落としを行います
経験してみないとわからない
清しい体験をぜひ

日時：12/10(土)14:00~16:30

体験料：¥1000 定員：10名(要予約)
持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物

講師：三浦香織氏(白河市シャーラヨガ主宰)
*ヨガマットレンタルあり

*おてらヨガは1月~3月はお休み



手ぶらで 写経写仏

事前
予約制

書く瞑想でもある、写経・写仏
お経をなぞり書きする写経か、仏様を
なぞり書きする写仏どちらでも選べます

日時：12/3(土)

各日 14:00~15:30

体験料：¥1000 定員：10名(要予約)
持ち物：眼鏡が必要な方は持参ください

*毎月開催予定。1月~3月はお休み

壽徳寺 今後の行事ご案内



朝のおつとめと 瞑想の会

予約
不要

おつとめで声を出し
呼吸を整える仏教瞑想で
よい朝の習慣をお寺から

日時：毎月 8 日 *本尊薬師如来 縁日
12/8(木)
朝 6:30~7:30

参加費：お賽銭もしくはお供え物
持ち物：輪袈裟、お経の本、数珠
(手ぶらでも大丈夫です)
*お供え物は、おてらおやつクラブへおすそわけ
*8月、1月~3月はお休み
*日程変更になる場合あり



ふさつえ 布薩会

予約
不要

日頃のおこないを反省し、
これからを誓う仏教儀式
仏教礼拝とおつとめの会

日時：12/8(木)

各日 14:00~15:00

参加費：お賽銭もしくはお供え物
持ち物：輪袈裟、お経の本、数珠
(手ぶらでも大丈夫です)
*お供え物は、おてらおやつクラブへおすそわけ
*8月、1月~3月はお休み
*日程変更になる場合あり

*感染症対策をしながら行います

*感染症の状況次第で延期・中止する場合がございます。予めご了承ください。

壽徳寺公式 LINE、Facebook、Instagramなどの SNS

リンク一覧はこちらから

<https://linktr.ee/jyutokuji>



詳細・申し込み・最新情報は壽徳寺ホームページにて