

# 壽徳寺だより

真言宗豊山派 田子山 壽徳寺 寺報

2022年10月号 \*web版毎月8日発行

WEB版  
10月号



## 秋の磐梯山

### 『実りの秋』

稲刈り真っ盛りの猪苗代です。収穫の秋、実りの秋となりました。先日、宗派のとある会議で、こんなお話がありました。

「これまで生きてきて、あなたの実りはなんですか」

という問いでした。これは発言されたご住職がお寺で開いた法話会にて、参加者へ投げかけた問いです。実りの秋というけれど、作物の実りだけでなく、自分にとって実りとはなにか、実りについて考えてみようというもの。その問いに関して、参加者からなかなか答えが見つからなかった。というお話をされていました。

自分にとっての実り。どうでしょうか？この問いを聞いた時から私も考えています。その中で思いついたのは、自分と違う考えや価値観に出会った時に、まずそれを聴く、受け止めようとしよう。とできるようになったことかなと。以前までは、自分と違う考えや価値観に出会った時、聴こうという気も、受け止めようとする気もなかった気がします。それがなぜできるようになったのか、それは自分と違う考えを聴くことで、視点が広がり、自分の考えも豊かになると実感したからだと思います。自分にとって実っているところ、収穫途中かもしれないませんが、実りのひとつであると思います。

みなさんの人生での実りはなんですか？ぜひお聞かせください。聴かせていただくことが私の実りです。

壽徳寺 住職 松村妙仁  
合掌

事前  
予約制

## おてらヨガ



静かな本堂でゆったりと、からだをほぐす  
ヨガ。初めてでもおひとりでも大丈夫です  
お気軽にご参加ください  
各回テーマ別の内容です。ピンときたらぜひご参加  
ください。詳細はHP

日時：10/30(日)11/20(日)

昼の部 15:30~16:30

夜の部 18:30~19:30

体験料：¥1000 定員：10名（要予約）

持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物

講師：三浦香織氏（白河市シャーラヨガ主宰）

\*ヨガマットレンタルあり

事前  
予約制

## 手ぶらで 写経写仏



書く瞑想でもある、写経・写仏  
お経をなぞり書きする写経か、仏様を  
なぞり書きする写仏どちらでも選べます

日時：10/28(金)10/29(土)

11/9(水)11/27(日)12/3(土)

各日 14:00~15:30

体験料：¥1000 定員：10名（要予約）

持ち物：眼鏡が必要な方は持参ください

\*毎月開催予定。1月~3月はお休み

# 壽徳寺 今後の行事ご案内

## 朝のおつとめと 瞑想の会



予約  
不要

おつとめで声を出し  
呼吸を整える仏教瞑想で  
よい朝の習慣をお寺から

日時：毎月8日 \*本尊薬師如来 縁日

10/8(土)11/8(火)12/8(木)

朝 6:30~7:30

参加費：お賽銭もしくはお供え物

持ち物：輪袈裟、お経の本、数珠  
(手ぶらでも大丈夫です)

\*お供え物は、おてらおやつクラブへおすそわけ

\*8月、1月~3月はお休み

\*日程変更になる場合あり

## ふさつえ 布薩会



予約  
不要

日頃のおこないを反省し、  
これからを誓う仏教儀式  
仏教礼拝とおつとめの会

日時：10/15(土)11/8(火)12/8(木)

各日 14:00~15:00

参加費：お賽銭もしくはお供え物

持ち物：輪袈裟、お経の本、数珠  
(手ぶらでも大丈夫です)

\*お供え物は、おてらおやつクラブへおすそわけ

\*8月、1月~3月はお休み

\*日程変更になる場合あり

\*感染症対策をしながら行います

\*感染症の状況次第で延期・中止する場合がございます。予めご了承ください。

壽徳寺公式LINE、Facebook、InstagramなどのSNS

リンク一覧はこちらから

<https://linktr.ee/jyutokuji>



詳細・申し込み・最新情報は壽徳寺ホームページにて