

壽徳寺だより

真言宗豊山派 田子山 壽徳寺 寺報

2022年9月号 *web版毎月8日発行

WEB版
9月号



おてらおやつクラブ巡回展

『巡って回る』

おてらおやつクラブ巡回展、多くのみなさまにご協力、ご来場いただき終了いたしました。ありがとうございました。ございました。

檀信徒のみなさま、新聞記事を見て初めて来てくださった方、久々にお会いした方、いろんな方にお会いする期間でもありました。またご来場は叶わずともご連絡くださった方、お供えを送っていた方など、日頃どれだけ多くの方に支えていただいているかがわかる、目には見えなかったご縁が見える化した機会でもありました。

おてらおやつクラブ活動紹介、子どもの貧困に関して考えるきっかけづくりの全国巡回展。展示が巡回すると共に、ご縁や想いも巡って回っているなど感じていきます。今回、お盆に開催したのもご先祖さまや大切な方の御魂へ想いを馳せるお盆だからこそ、自分には直接つながりがないかもしれない誰かにも想いを巡らせていただきたい。そんな理由があります。私が考えていた以上にみなさまから想いを届けていただき、想いをめぐらす機会をなりました。そしてその想いをまた新たなご縁へつなぐきっかけにもつながりました。

おてらおやつクラブの活動に限らず、これからも想いを巡らし、さまざまなお縁へ広げてゆければと思います。

壽徳寺 住職 松村妙仁
合掌



眠りのヨガ (ヨガニドラ)

事前
予約制

仰向けの状態で、
ガイドの声のもとに、身体の隅々まで観察し、
深い瞑想状態へ入っていくヨガ。

1時間のヨガニドラは、
4時間の睡眠に匹敵すると言われています。

日時：9/25(日)

昼の部 15:30~16:30

夜の部 18:30~19:30

体験料：¥1000 定員：10名(要予約)

持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物

講師：三浦香織氏(白河市シャーラヨガ主宰)

*ヨガマットレンタルあり



手ぶらで 写経写仏

事前
予約制

書く瞑想でもある、写経・写仏
お経をなぞり書きする写経か、仏様を
なぞり書きする写仏どちらでも選べます

日時：9/21(水)

14:00~15:30

体験料：¥1000 定員：10名(要予約)

持ち物：眼鏡が必要な方は持参ください

*毎月開催予定。8月以降は後日お知らせ

壽徳寺 今後の行事ご案内



朝のおつとめと 瞑想の会

予約
不要

おつとめで声を出し
呼吸を整える仏教瞑想で
よい朝の習慣をお寺から

日時：毎月8日 *本尊薬師如来 縁日

(次回9/8(木))

朝6:30~7:30

参加費：お賽銭もしくはお供え物

持ち物：輪袈裟、お経の本、数珠
(手ぶらでも大丈夫です)

*お供え物は、おてらおやつクラブへおすそわけ

*8月、1月~3月はお休み

*日程変更になる場合あり



ふさつえ 布薩会

予約
不要

日頃のおこないを反省し、
これからを誓う仏教儀式
仏教礼拝とおつとめの会

日時：毎月15日

(次回9/15(木))

14:00~15:00

参加費：お賽銭もしくはお供え物

持ち物：輪袈裟、お経の本、数珠
(手ぶらでも大丈夫です)

*お供え物は、おてらおやつクラブへおすそわけ

*8月、1月~3月はお休み

*日程変更になる場合あり

*感染症対策をしながら行います

*感染症の状況次第で延期・中止する場合がございます。予めご了承ください。

壽徳寺公式LINE、Facebook、InstagramなどのSNS

リンク一覧はこちらから

<https://linktr.ee/jyutokuji>



詳細・申し込み・最新情報は壽徳寺ホームページにて